

Т.С. Малыгина

ПУТЕШЕСТВИЕ ПО СТРАНЕ ЗДОРОВЬЯ

Сборник физкультминуток

2018



Малыгина Т.С.

ПУТЕШЕСТВИЕ ПО СТРАНЕ ЗДОРОВЬЯ

Сборник физкультминуток

АРМАВИР

2018

УДК 373.2
ББК 74.102
М 20

Рецензент:

Семенака С. И., кандидат педагогических наук, доцент кафедры педагогики и технологий дошкольного и начального образования ФГБОУ ВО «Армавирский государственный педагогический университет», Заслуженный учитель РФ.

Малыгина Т.С.

Путешествие по стране здоровья: сборник физкультминуток / Т.С. Малыгина.
– Армавир, 2018. – 94 с.

В пособии представлены различные физкультминутки для улучшения здоровья дошкольников. Материалы предложены в игровой форме: развивают детей физически, помогают снять утомление, способствуют развитию эмоций, будят творческую фантазию и воображение. Данные методические разработки помогут воспитателям сделать более интересными и эмоционально насыщенными непосредственно образовательную деятельность с дошкольниками, а также с пользой организовать досуг детей. Сборник адресован педагогам ДОУ и родителям.

Содержание

| | |
|---|---------|
| Список литературы..... | 2 |
| Пояснительная записка..... | 3 |
| Физкультурные минутки младше-среднего возраста..... | 4 - 54 |
| Физкультурные минутки старшего дошкольного возраста..... | 55 - 94 |

ПУТЕШЕСТВИЕ ПО СТРАНЕ ЗДОРОВЬЯ

Сборник физкультминуток

Бумага офсетная 80 гр/м2. Формат 62X 84/16
Усл. печ. л. 2,31. Уч. изд.л 2,5
Отпечатано в типографии Полипринг ИП Чайка А.Н. Армавир
Ул. Р.Люксембург 215.Зак.№15.