

**Рецензия**  
на методическое пособие «Путешествие по стране здоровья»  
воспитателя МБДОУ № 55  
г. Армавира  
**Малыгиной Татьяны Сергеевны**

В рецензируемом пособии Т.Ю. Малыгиной представлены материалы из опыта работы педагога по использованию физкультурных минуток в образовательной деятельности детей. Все материалы объединяет игровой метод, который придаёт учебно-воспитательному процессу привлекательную форму, облегчает процесс запоминания и освоения упражнений, повышает эмоциональный фон взаимодействия педагога с детьми, способствует развитию мышления, воображения и творческих способностей ребёнка.

Актуальность проблемы, обозначенной и содержательно освещенной в пособии, не вызывает сомнения, поскольку задача сохранения, укрепления здоровья детей является одной из приоритетных в нашей стране и отражена в требованиях ФГОС дошкольного образования. В этой связи данный опыт работы актуален и представляет один из эффективных организационно-методических подходов в работе с детьми по данному направлению. Педагоги дошкольных образовательных учреждений нуждаются в методическом обеспечении, которое будет оказывать помощь в комплексном решении задач физического развития дошкольников.

Предложенный практический материал «физкультурные минутки» рекомендуется проводить в виде отдельного пятиминутного занятия ежедневно или в виде динамической паузы во время непосредственно образовательной деятельности, в режимных моментах. Предлагаются физкультминутки со словами и движениями с учетом возрастных особенностей детей.

Выполнение физкультминуток с двигательными играми, обучает дошкольников ориентировке в пространстве. Закрепляются простейшие понятия: «лево», «право», «поворот», «разворот». Кроме этого, проведение физкультминутки способствует обогащению словаря, развитию грамматических компонентов языка и связной речи.

Представленное к рецензии пособие может быть рекомендовано к использованию в работе педагогов и родителей.



Рецензент:

Семенака С. И., кандидат педагогических наук, доцент кафедры педагогики и технологий дошкольного и начального образования ФГБОУ ВО «Армавирский государственный педагогический университет», Заслуженный учитель РФ.

