

**С. Л. Кондратова**

**РОДИТЕЛИ, ЗНАЙТЕ!  
ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ В ВАШИХ РУКАХ**



**С.Л. Кондратова**

**Родители, знайте! Здоровье детей в ваших руках**

***МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ***  
*для педагогов дошкольных учреждений*

Бумага офсетная 80 гр/м<sup>2</sup>. Формат 62x84/16.

Усл.п.л 3,37. Уч.изд.л. 3,56

Отпечатано в типографии Полипринт ИП Чайка А.Н., Армавир  
ул.Р.Люксембург 215. Зак.№11.

**Армавир**  
**2015**

УДК 373.2  
ББК 74.100.5  
К 64

**Рецензент:**

**Семенака С. И.**, кандидат педагогических наук, доцент кафедры теории, истории педагогики и образовательной практики Армавирской государственной педагогической академии, Заслуженный учитель РФ.

**Кондратова С. Л.**, Родители, знайте! Здоровье детей в ваших руках: метод. пособие для педагогов дошкол. учрежд. / С.Л. Кондратова – Армавир, 2015 – 57 с.

*В пособии представлены разнообразные формы организации педагогического просвещения семей воспитанников по вопросам здорового образа жизни. Подробно раскрывается содержание и методика проведения отдельных форм работы с родителями: тестирование, Дни открытых дверей, конкурсы, родительские собрания, лектории, памятки и буклеты для родителей и др.*

*Методическое пособие предназначено для педагогов дошкольных учреждений.*

**СОДЕРЖАНИЕ**

Введение.....	3
Педагогическая культура родителей – фундамент семейного воспитания.....	4
Профилактика заболеваний у дошкольников.....	9
Физические упражнения и игры для формирования правильной осанки.....	10
Профилактика инфекционных заболеваний.....	13
Практические методики профилактики близорукости.....	14
Практические аспекты здорового образа жизни.....	15
Примерная тематика лекций, бесед, дискуссии, диспутов и проблемных семинаров для родителей.....	21
Памятки, рекомендации родителям.....	22
Тест «Можно ли ваш образ жизни назвать здоровым?» (для родителей).....	28
Тест «В хорошей ли вы форме?».....	29
Тест «Знаете ли вы, как обезопасить свою жизнь и здоровье?».....	31
Тест «Хорошие ли вы родители?».....	33
Психометрия для родителей.....	34
Проективная рисуночная методика «Кинетический рисунок семьи».....	38
Веселый конкурс для умников и умниц.....	42
День открытых дверей для родителей и детей.....	46
Организация консультационного пункта «Скорая педагогическая помощь 05».....	48
Фотовыставки «Зоркий глаз...и только для вас».....	48
Выставка семейных коллекций.....	49
Примерный вариант собрания на тему: «Что нужно знать родителям о физиологии дошкольника? Полезные советы на каждый день.....	52
Заключение.....	55