

ПРИНЯТ:

педагогическим советом  
протокол от 30.08.2023 г. № 1

УТВЕРЖДЕН:

приказом от 30.08.2023 г. № 85-ОД  
Заведующий МБДОУ № 55  
\_\_\_\_\_ А.А. Баус

**Режим и распорядок дня  
В МБДОУ № 55**

Режимные моменты	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
<b><i>Первый/второй период реализации Программы</i></b>					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность, общественно полезный труд	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.50	9.00-9.40	9.00-10.05	9.00-10.35	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.50-12.00	9.40-12.00	10.05-12.00	10.35-12.00	10.50-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.35-10.45	10.30-11.00
Обед	12.00-12.30	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-15.45	15.30-15.45
Занятия, развлечения Чтение художественной литературы, конструктивно-модельная деятельность, игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.10	16.00-16.15	16.00-16.20	15.45-16.10	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, Уход детей домой	16.10-17.00	16.15-17.00	16.20-17.00	16.10-17.00	16.15-17.00

<b><i>Третий период реализации Программы</i></b>					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
Обед	12.00-12.30	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей Игры, самостоятельная деятельность детей Уход домой	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00