

Рецензия

на методическую разработку «Я здоровье сберегу, сам себе я помогу»,
разработанную воспитателем муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детский сад № 55 г. Армавира
Рубашкиной Еленой Николаевной

Содержание рецензируемой методической разработки посвящено одной из актуальных проблем дошкольного образования – здоровьесбережению детей дошкольного возраста. Актуальность тематики рецензируемой разработки обоснована целями, задачами ФОП дошкольного образования по физическому развитию детей, реализация которых во многом обусловлена грамотным отбором эффективных средств и методов педагогической работы. В качестве одного из доступных средств и методов оздоровления, здоровьесбережения дошкольников автором определено использование дыхательных упражнений. В разработке убедительно раскрыта их роль в решении важных задач физического развития детей, в обеспечении условий для снижения показателей заболеваний дыхательной системы, в укреплении здоровья в целом.

Автором методической разработки даны рекомендации по проведению с детьми дыхательной гимнастики с описанием правил и инструкций. На основании систематизации имеющейся информации и опыта работы по каждой возрастной группе представлено описание доступных статических дыхательных упражнений. Также описаны варианты сочетания имитационно-игровых и звуковых упражнений, развивающих артикуляцию детей.

Одним из преимуществ в применении дыхательных упражнений в системе оздоровления дошкольников является их эргономичность, так как для использования в педагогической работе с детьми они не требуют экономических затрат, удобны, просты в реализации, поэтому могут быть рекомендованы к использованию, как в дошкольном образовательном учреждении, так и в работе с семьями воспитанников.

07.11.2023 г.

Рецензент

С.И.Семенака, кандидат педагогических наук,
доцент кафедры педагогики и технологий
дошкольного и начального образования ФГБОУ
ВО «Армавирский государственный
педагогический университет»

